

Ressources additionnelles

- **Gouvernement du Québec**

- Information sur les troubles anxieux <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/sante-mentale-maladie-mentale/troubles-anxieux/>

- **Revivre**

- Soutien pour les personnes anxieuses, bipolaire ou ayant des symptômes de dépression
- <https://www.revivre.org/>
- Pour écrire à un intervenant par courriel (revivre@revivre.org)
- Pour participer au forum [revivre.org/forum](https://www.revivre.org/forum)

- **Fiche d'information du Gouvernement du Québec**

- Recommandations par rapport à l'anxiété et la dépression envers la COVID-19
- https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Hebdo_DoublesPages_Enligne_20-667x12-5_FR.pdf?1585858353

- **Outil d'auto-évaluation des symptômes de la COVID-19**

- <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-auto-evaluation-symptomes-covid-19/>

- **Listes des centre de dépistage sans rendez-vous**

- <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/delais-attente-centres-depistage-covid-19/>

- **Capsules de formation COVID-19 : Premiers soins psychologiques à la portée de tous**

- <https://santemontreal.qc.ca/professionnels/drsp/sujets-de-a-a-z/coronavirus-covid-19/maladie-a-coronavirus/?fbclid=IwAR3jyfHfCmwHw2whKVHR4VpFvEx5lFqGwO9VtNpYetgrSFBmnIXbtsv0ago#c44901>

